

خه ته نه کردنی کچان و ژنان

- + له سالیئیدا دووملیۆن کچ خه ته نه ده کرین ، واته شەش هه زار کچ له پوژئیکدا به شیکى گرنکی (قیتکه)ته ندامی زاوژیان ده برپیتته وه و له خووشی هه ست سیکسیان بی به ری ده کرین.
- + به پینی ریکخراوی WHO ۱۳۵ ملیۆن ژن له جیهاندا خه ته نه کراون. خه ته نه کردنی کچان و ژنان و له ۳۰ وولات جیهان ته نجامده درئ ، زۆریه ی ته وولاتانه له کیشوه ری ته فریقیايه.
- + به چه ند شیوازگه لی جوړاو جوړ کچان و ژنان خه ته نه ته کرین :
- ۱- به کور تکر دنه وه ی (قیتکه) که به شی هه ستیاری ته ندامی زییه.
- ۲- له پرینگه ی سوتاندن و کراندن و ده می (به شی ناوه وه ی قیتکه) و برینی لچه کانی.
- ۳- دوورینه وه ی لچه کان به ده زویک یان لکاندنیان پیتکه وه ، یان به ستریکردنیان و درکاو یکردنیان تا هچ جوړه کاریکی سیکسیان پیتته کری.
- ۴- له دژوارترین شیوازدا ، کوئیکی تیدا ده هیلنه وه که هیئده ی سه ره ته ره قه یه ک گه وره پیتت.
- + زۆرجار ته م کاره به بی به نج یان سرکردنی ته و مروقه ته نجام ته درئ.

.....

ئەم بابەتە لە رۆژنامە ی **aftonbaldet** ی سویدی روژی ۱۱-۷-۲۰۰۲ وه رگیراوه

به پنی روژنامه ی منالپاریزی سوید (ژماره ی سالی ۲۰۰۱) هه فتانه ۳۸۵۰۰ کچ هه ره شه ی خه ته نه کردن و برینی ته و به شه ی (قیتکه)ته ندامی زییان لیده کری.

خه ته نه کردنی کچان و ژنان بوچی ؟

له دایکبوونی کچ (می) له کومه لگای پیاوسالاریدا نیشانه ی لاوازی و شهرم و ناموسی ته و خیزانه یه و ده بی شورایه کی له هه رچوارلاوه (بو پاراستنی که رامه ت) بو بچیتته ئاسمان تا هیچ له که یه کی سووکایه تی به و خیزانه وه نه لکی. به پیچه وانه وه هه رکاریک (کاری سیکسی) پیاوه که ته یه کا نیشانه ی سه ریلندی و سه رفرازی و میرخاسیه .

خه ته نه کردنی کچان ژنان له دیره زه مانه وه سه رچاوه یگرتوو و هوکاری زور هه یه . به لام فاکته ری بنه ره تی ته وه یه که پیاو ویستویه تی کاری سیکسی مینه (کچان و ژنان) کوئرولبکات و که سایه تیکه ی دیلی خو ی بکات و سه رکویربکات و بو ناره زوه کانی خو ی به کاری بهیئتی. هه روه ها ته م کاره (کاری خه ته نه کردنی کچان و ژنان) نه ریتیکی کونه و تیکه لی ژبانی روژانه بووه ، لابرندی ئاسانیه. زۆرجار ته و ژنانه ی ته م نه شته ر گه ری ه ناره وایه ده که ن پینگه و ریزیکی تاییه تیان هه یه که ته مه ش هو یه کی تره.

..... ۱

خۆشى ھەمىشە لەسەر و پىردى ئەم بىتە گۆرانىيەى كىردبۆە شاگولى گۆرانىيە كانى :

مالمان مال ھاوسى چىغمان دوولايى

ھە يەھ بو بالات شەو بە تە نىاي

نمونهى زۆرھەن ئەگەر پىاو بىوھى تۆماریان بکات . من مە بە سمت ئەو بە يە كە زۆر خىزان لىرەش بە چاوە كەى كوردوستان ئە پرواننە مەسە لەى كچ و ژن. كابرأ ئە و مافە ئە داتە خۆى كە بچىھتە گوئ دەريا و مە لەى بکات بە لام كچ و ژنە كەى بە جەوہ دادە نىشن. بەوہ بىيانوى دەگرئ كە گوایا لە چاوى پە ناھە ندە ئە ترسى. كابرأ بالائە كات كاتى كورپكەى تووشى دەردە (فەرھاد) ئە بى و بە (شیرین) يكى گاوران نە بى چاك نايئتە وە ، بە لام كچە كەى مایەى لاوازی و پەردەى رەشە ، تاروژى شوكردى دىت پروژانە سە دجار دەمرئ. خو ئەوہ ئەگەر كچە كەى ھەز لە پوستە ميكى ئە وروپى بکات ئەوہ ئىتر سە لاحتە دىنى ئە يوبى شەرمە زار كىردوہ و ھەزى لەسە لىبيان كىردوہ و كافرانى بو قودس ھىناوہ تەوہ.

سوید_۲۰۰۲

۳